

# LØB FOR AFRIKA 2019



Lørdag den 23. marts klokken 10.00

Et lille unikt motionsløb, hvor formålet er at indsamle penge til fattige familier i Uganda.

**Mødested:** På toppen i Mølleparken, Aalborg.

**Pris:** 60 kr. pr. deltager - Alle pengene går til fattige familier i Uganda.

**Hvem kan deltage?** - Alle der har lyst ☺

**Løbedistance:** 2,4,6,8 eller 10 km.

**Rute:** En 2 km. rundstrækning i Mølleparken. Se kort på hjemmesiden.

**Tilmelding på:** [LFA.nemtilmeld.dk](http://LFA.nemtilmeld.dk)

- Startnumre udleveres på løbsdagen - hvis ikke jeg allerede har fanget dig ☺

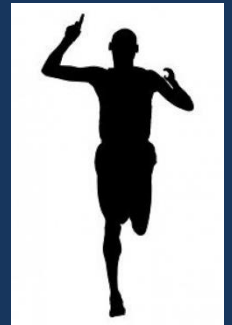
**Præmier:** Der vil ikke blive uddelt præmier til vinderne, men der vil være lodtræningspræmier, der bliver udtrukket klokken 11.15.

**Tidstagning:** Der vil være opstillet et stort stopur i målområdet, hvor deltagerne selv er ansvarlige for at se deres tid. Diplom kan skrives i målområdet.

**Forplejning:** Vanddepot i startområdet, hvor der også vil blive solgt kaffe og kage.

**Yderligere info:** Sct. Mariæ Skoles hjemmeside eller [lfa.nemtilmeld.dk](http://lfa.nemtilmeld.dk)

[www.facebook.com/LFA2019/](http://www.facebook.com/LFA2019/)



OBS!

